

## Sommer

*Jetzt  
still sein können und schweigen,  
dass keiner das Heilige störe  
das Große im Raum,  
das uns  
in unserer Verletzlichkeit  
umfassen will,  
das Gold,  
das durch das Blau der Bäume fliegt.*

*Jetzt  
mit feinsten Netzen und Lichthänden  
die zerbrechliche Wärme des Sommers  
von außen nach innen holen  
und wieder einmal  
sich selbst und den anderen  
Haus der Sonne sein,  
Urquelle des Lächelns  
aus dem alles Leben steigt.*

*Und wissen,  
dass jetzt das Flüstern gilt,  
das Flamme-Sein und Herzstern  
in kalter Zeit.*

(Maryse Bodé)

// **Kosten für Unterkunft und Verpflegung**  
betragen pro Teilnehmer 102 €,  
ohne Übernachtung auf der Burg 65 €.  
Hinzu kommen **Seminargebühren** von 30 €.

Wenn es finanzielle Schwierigkeiten gibt, können wir aus dem Sozialfonds der Burg einen Zuschuss geben.

// Mit der Anzahlung von 60 € bzw. 30 € ist Ihre Anmeldung für uns verbindlich.  
Wenn Sie in einem kürzeren Zeitraum als 8 Tage vor Beginn des Seminars zurücktreten, bleibt der Betrag als Ausfallgeld bei uns.

Bitte zahlen Sie diesen Betrag ein auf das Konto Burg Bodenstein: Kreissparkasse Eichsfeld, Konto 100 001 769, BLZ 820 570 70 unter Code 08/17.

Es freuen sich auf die gemeinsamen Tage und grüßen herzlich

*Annemarie und Bernd Winkelmann.*

Adelsborn 113a  
37339 Kirchohmfeld  
Tel. 036074/ 63910

Mail: [Bernd-Winkelmann@web.de](mailto:Bernd-Winkelmann@web.de)  
[www.winkelmann-adelsborn.de](http://www.winkelmann-adelsborn.de)

Burg Bodenstein  
Burgstraße 1  
37339 Bodenstein

T: 03 60 74/97 -0  
F: 03 60 74/97 -130  
[kontakt@Burg-Bodenstein.de](mailto:kontakt@Burg-Bodenstein.de)  
[www.Burg-Bodenstein.de](http://www.Burg-Bodenstein.de)

## // Tanz- und Meditationswochenende

*„Im Licht des Himmel  
– in der Fülle des Sommers“*



// vom **23. bis 25. Juni 2017**  
**auf Burg Bodenstein**  
(08/17)

*„Im Licht des Himmels  
– in der Fülle des Sommers“*

Sommersonnenwende und Johannestag lassen uns in faszinierende Weise die Höhe des Sommers, die langen hellen Nächte, die Fülle und Reife des Lebens und zugleich deren Grenzen und ihr Abnehmen erfahren.

Tänze und Meditation draußen auf der Höhe des Bornberges können uns das sehr eindrücklich erleben lassen.

Höhepunkt des Wochenendes wird ein langer Sommerabend im Ohmgebirge sein: Tänze und Naturmeditation, das Teilen von Brot, Früchten und Wein, das Feiern um eine kleine Johannesfeuer wird uns in die lange helle Mittsommernacht hinein geleiten.

Eingeladen sind Frauen und Männer, die ein bewegtes Sommerwochenende erleben wollen.

Leitung und Begleitung durch  
Annemarie Winkelmann, Tanzlehrerin und  
Bernd Winkelmann, Meditationsbegleiter,  
Adelsborn

Das Seminar beginnt am Freitag um 18.00  
Uhr auf Burg Bodenstein und endet am  
Sonntagmittag nach dem Mittagessen.

**// Programmentwurf:**

Freitagabend: Was bringen wir mit?  
Vorstellungsrunde und erster Austausch  
Tänze und thematische Einführung

Sonnabend:

- Der Weg der Meditation  
- in der Betrachtung des Lebens  
- in der Begegnung mit der Natur
- Wanderung im Ohmgebirge  
- das Eigene finden
- Sommerfest auf dem Bornberg

Sonntagvormittag:

- Was war, was ist, was bleibt?
- Gemeinsame Gestaltung einer  
meditativ-kreativen Andacht, Abschlussritual

Bitte mitbringen: Hausschuhe, warme Söckchen; festes Schuhwerk, warme Kleidung für den Abend.

// **Anreise** mit dem Zug auf den Fernstrecken Halle-Kassel, Göttingen-Erfurt bis Leinefelde; von Leinefelde Bus bis Worbis, von Worbis Bus 16.05 Uhr nach Bodenstein; sonst Autoabholung.

Anreise mit dem Auto aus Richtung Nordhausen, Mühlhausen oder Göttingen über Worbis, Kirchhohmfeld zur Burg.

**// Anmeldung**

**Hiermit melde ich mich / wir uns an zum  
Tanz- Meditationswochenende  
vom 23. – 25. Juni 2017 auf Burg Bodenstein.**

Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Geburtsdatum: \_\_\_\_\_

Anschrift: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Telefonnummer: \_\_\_\_\_

Mailadresse: \_\_\_\_\_

Ich möchte nach Möglichkeit in einem Einzelzimmer wohnen:     ja     muss nicht sein

Ich möchte Bettwäsche und Handtücher auf der Burg ausleihen (6,50 €):     ja     nein  
Ich benötige keine Übernachtung:   

Sonstiger Hinweis \_\_\_\_\_

Diese Seite bitte heraustrennen bzw. kopieren, per Mail oder mit Post an Winkelmann oder Burg Bodenstein schicken.